

HEADSHAKING CHECKLIST

ONTDEK OF JOUW PAARD EEN ECHE HEADSHAKER IS !



DE HEADSHAKINGSPECIALIST

IS JOUW PAARD EEN ECHE HEADSHAKER?

Dat is wat jij gaat ontdekken aan de hand van deze **“Headshaking Checklist”**. Het kan zijn dat je ontdekt dat jouw paard helemaal geen echte headshaker is. Dan kun je die diagnose in ieder geval van je lijstje wegstrepen, en als nu blijkt dat jouw paard wel lijdt aan het headshaking-syndroom dan heb ik nog een aantal gratis video tutorials waarin ik je graag op een 'to the point' manier vertel wat het precies inhoud en hoe jij hier, als eigenaar, op de beste manier mee om kunt gaan.

"NIET IEDER PAARD DAT SCHUD MET ZIJN/HAAR HOOFD IS DIRECT EEN HEADSHAKER".

Ieder paard schud wel eens met zijn/haar hoofd. Waar dit bij de één is vanwege een jolige bui of een pluk manen die even niet lekker zit, kan dit bij een ander geval zo zijn dat dit voortkomt uit een zenuwblokkade of zenuwschade.

Zodra je paard een paar keer schud als hij/zij in een jolige bui is en daarmee het hoofd een keer opzij gooit dan maakt dat je paard nog geen headshaker. Sterker nog, dit is volkomen normaal paardengedrag.

Het kan ook zo zijn dat je jouw paard ziet schudden vanwege vliegen of muggen. Ook dat wil nog niet direct zeggen dat jouw paard een headshaker is. Natuurlijk heb je zeker paarden met het headshaking-syndroom die erg heftig kunnen reageren op vliegen. Vliegen kunnen nu eenmaal erg irritant zijn en schudden is soms de enige manier om hier vanaf te komen. Maar zeg nu eens zelf, hoe zou jij reageren als heel jouw hoofd vol zit met allerlei vliegen?

ER ZIJN VERSCHILLENDE MANIEREN VAN SCHUDDEN.

Het is belangrijk om onderscheid te maken in de manieren waarop een paard kan schudden. In sommige gevallen is er niets aan de hand en is een paard gewoon speels en jolig. Soms komt schudden voort vanuit een bepaalde blokkade of ongemak ergens in het lichaam. En dan heb je nog de ongecontroleerde snelle tic die hoort bij het headshaking-syndroom.

(Normaal) paardengedrag

Bij een paard dat gecontroleerd schud, zie je een bewuste beweging die wordt gemaakt door allerlei redenen. Dit kan zijn vanwege irritatie door bijvoorbeeld een irritante vlieg of in de weg zittende manen, als je paard net zijn/haar hoofd heeft gestoten, in een jolige bui is, of omdat hij/zij iets van je wilt.

Kenmerken van normaal paardengedrag:

- Schudden om vliegen te verjagen
- Opzij zwaaien met het hoofd in een jolige bui
- Na het stoten van het hoofd

Schudden vanuit ongemak (gecontroleerde beweging)

Oorzaken zoals stress of fysieke ongemakken kunnen ertoe leiden dat paarden (gecontroleerd) beginnen met het schudden van hun hoofd. Hiermee is er nog geen sprake van het headshaking-syndroom (dus geen beklemming van één van de zenuwen op het hoofd) maar is het wel verstandig om te achterhalen waar jouw paard ongemak ervaart.

Kenmerken bij schudden vanuit ongemak, gecontroleerde beweging:

- Schudden tijdens het rijden
- Schudden op stal (Door stress)
- Schudden door pijn (denk bijv. aan koliek)

Ongecontroleerde tic

Bij een paard met het headshaking-syndroom ziet dit schudden eruit als een snelle tic. Het paard schud ongecontroleerd met het hoofd. Dit is vaak een hele vlugge beweging die zich niet laat stoppen. De beweging kan zowel horizontaal als verticaal zijn en soms zelfs een combinatie van beide. Als je niet goed kunt bedenken hoe een zenuwtic er uitziet dan zou je een persoon met de aandoening 'tourette' met fysieke verschijnselen als voorbeeld kunnen nemen. Een andere manier waarop mensen de tic veel omschrijven is alsof een paard een stroomstoot krijgt toegediend van binnenuit.



Om het verschil tussen de gecontroleerde beweging en een ongecontroleerde tic nog duidelijker te maken, heb ik hier nog een korte video voor je.



[Of klik hier om de video te bekijken.>](#)

Vul op de volgende pagina in welke vorm van schudden jij bij jouw paard terug ziet?

BEOORDELING VAN JE EIGEN PAARD.

Aan de hand van de uitleg en video over het verschil tussen schudden en de ongecontroleerde tic die hoort bij het headshaking-syndroom, kun jij zelf een beoordeling maken van je eigen paard.

Onder welke categorie valt jouw paard?

- Gecontroleerde manier van schudden (geen headshaking-syndroom)
- Ongecontroleerde tic (wel headshaking-syndroom)

Om te beoordelen of jouw paard dus wel of geen echte headshaker is moet je het niet ingewikkelder maken dan te onderscheiden of het gaat om een gecontroleerde beweging of een ongecontroleerde tic.

Heeft jouw paard geen ongecontroleerde tic? Dan is jouw paard **geen** echte headshaker! Ook niet als bepaalde symptomen overeen komen. Symptomen zoals jeuk aan de neus, overmatig briesen, bolle ogen komen namelijk ook voor bij andere klachten en hangen dus niet vast aan het headshaking-syndroom.



TIP voor als je niet zeker bent of het schudden van jouw paard wel of niet onder een ongecontroleerde tic valt.

Vraag je stalgenoot of partner of ze met je mee willen kijken en hoe zij dit zouden beoordelen.



WAAROM IS HET BELANGRIJK OM ONDERSCHIED TE MAKEN TUSSEN DE VERSCHILLENDE MANIEREN VAN SCHUDDEN?

Wat ik veel tegenkom is dat paarden allerlei labeltjes opgeplakt krijgen die het vinden van een passende oplossing belemmeren. Daar wil ik je dan ook voor behoeden.

Zo komt het regelmatig voor dat ik filmpjes toegestuurd krijg van mensen die ervan overtuigd zijn dat hun paard het headshaking-syndroom heeft terwijl dit gaat om een gecontroleerde manier van schudden. De diagnose is dus niet juist. De onderliggende oorzaak is totaal anders en waarschijnlijk bevindt deze zich ook op een plek elders in het lichaam. Wanneer je als eigenaar dan focust op het headshaking-syndroom dan vind je nooit een oplossing omdat de onderliggende oorzaak niet wordt aangepakt.

Wat ik helaas ook zie gebeuren is dat mensen hun paard labelen als zijnde headshaker, met een paard dat zijn hoofd opzij zwaait in een jolige bui. Vervolgens komen ze bij een therapeut terecht die het paard in kwestie een flink aantal keer behandelt, zonder dat er iets wordt opgelost of aan de hand is.

Ik wil je dus benadrukken om een beetje je boerenverstand te blijven gebruiken en dingen echt te beredeneren vanuit logica. Daar ben jij en uiteindelijk dus ook je paard misschien nog wel het meest bij geholpen.



Advies: Plak dus nooit zomaar een label op jouw paard, maar zorg altijd dat je eerst de klachten onderzoekt en gebruik je verstand.



(B)LIJKT JOUW PAARD EEN ECHE HEADSHAKER TE ZIJN?



Het is belangrijk dat je deze klachten serieus neemt. Het headshaking-syndroom is een hele pijnlijke aandoening omdat het zenuwpijn betreft.

Het headshaking-syndroom is een heel complexe aandoening waar helaas geen kant en klare oplossing voor bestaat!



Gelukkig hoef jij niet alles in je eentje uit te vogelen, want ik deel graag mijn kennis met je. In de afgelopen jaren heb ik veel kennis opgedaan tijdens het onderzoeken en behandelen van meer dan 738 paarden met deze aandoening.



Ik heb nog een reeks met korte video tutorials voor je klaar staan waarin ik je kort meeneem in wat het headshaking-syndroom precies is, en wat jij het beste kunt doen voor een klachtenvrij paard.

Bekijk ook mijn gratis Headshaking Tutorials.